

Associazione Sportiva Dilettantistica  
AMATORI PODISTICA TERNI  
Via Medici, 40 - 05100 TERNI  
[www.amatoripodisticaterni.it](http://www.amatoripodisticaterni.it)

## **REGOLAMENTO XV MARATONA DI SAN VALENTINO**

**15 FEBBRAIO 2026**

L' Amatori Podistica Terni organizza in collaborazione la Diocesi di Terni Narni Amelia, con i Comuni, gli Enti e le Associazioni Pro Loco di Terni, Ferentillo, Arrone, Montefranco, Collestatte, Narni, con il patrocinio della Fondazione Carit e la CCIA di Terni, in collaborazione con i gruppi podistici di Terni, con il patrocinio della Regione Umbria, della Provincia di Terni, la XIV edizione della "Maratona di San Valentino"- Manifestazione Podistica Internazionale di Km. 42,195 e Internazionale 21,097 km – Family Run non competitiva di 8 km, Dog Run NC di 2 km.

**01-ISCRIZIONE**

**02- PERCORSO**

**03- TEMPO MAX**

**04- RITROVO**

**05- CODICE DELLA STRADA**

**06- CONTROLLI**

**07- DIVIETI**

**08- CONDIZIONI DI SVOLGIMENTO**

**09- RISTORI**

**10- ASSISTENZA MEDICA**

**11- PROTEZIONE CIVILE**

**12- CRONOMETRAGGIO –PACE MAKER**

**13- PACCO GARA**

**14- PREMIAZIONI**

**15- RESPONSABILITÀ**

**16- EVENTUALI**

**17- SOSTITUZIONI PETTORALE**

**18-RECLAMI**

**1-ISCRIZIONE**

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) per la maratona e 18 anni in poi (millesimo di età) per la mezza maratona in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

• **Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.**  
L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.  
**Qualora l'iscrizione non venga sottoscritta dal Presidente della Società, che se ne assume tutte le responsabilità, l'atleta dovrà presentare copia del rinnovo FIDAL 2026 o Runcard 2026, e certificato medico agonistico.**

• **Atleti stranieri non residenti in Italia che intendono correre la maratona o mezza in maniera non competitiva - Possono partecipare i cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (da compiere entro il 31.12.2025) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, alla manifestazione non competitiva senza invio del certificato medico. Tale tipologia di partecipazione prevede esclusivamente la compilazione dell'autocertificazione (il liability waiver form ). Attenzione: Scegliendo questa opzione l'atleta sarà inserito in un ordine di arrivo, distinta dalla classifica della manifestazione agonistica, inoltre vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.**

**Qualora l'iscrizione avvenga prima del rinnovo del tesseramento, l'atleta dovrà comunque inviare appena possibile copia del rinnovo FIDAL 2026 o dichiarazione sostitutiva di avvenuto tesseramento, su carta intestata della propria Società sottoscritta dal Presidente.**

**\*\*ATTENZIONE\*\* NON SARANNO ACCETTATI CERTIFICATI CON LA DICITURA "PODISMO", "CORSÀ", "MARATONA", ecc. MA SOLO ED ESCLUSIVAMENTE "ATLETICA LEGGERA" "Non sono ammesse iscrizioni di atleti non in regola con i "Requisiti per la partecipazione" e senza la ricevuta dell'avvenuto pagamento che andranno inviati :fax: 075 630 623 90 e-mail:maratonasanvalentino@dreamchrono.it**

**Al ritiro del pettorale l'atleta dovrà presentare un valido documento d'identità. Invitiamo comunque tutti gli iscritti che avessero già inviato a Dreamrunners la documentazione della idoneità sportiva a portarsi con sè tale documentazione qualora ci fosse bisogno di acquisirne nuovamente prova. Tutta la documentazione deve essere in corso di validità al 15 Febbraio 2026 compreso.**

**Oppure iscriversi al gruppo Amatori Podistica Terni, info@maratonadisanvalentino.it.**

**AVVERTENZE FINALI** Gli organizzatori garantiscono l'organizzazione di un evento in sicurezza secondo norme e prescrizioni vigenti al momento dell'evento. Ulteriori eventuali specifiche saranno indicate qualora sia necessario. L'organizzazione adotterà tutti i regolamenti e le procedure indicate dal governo e dal comitato tecnico scientifico. Gli Organizzatori faranno di tutto per ridurre il rischio di contagio: il risultato migliore sarà conseguibile con la collaborazione attiva di ogni partecipante. L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento compatibilmente alle necessità derivanti dalla pandemia da Covid 19, nonché per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.maratonadisanvalentino.it](http://www.maratonadisanvalentino.it).

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale

**2-La gara si svolgerà sul seguente percorso: Terni-arrone-ferentillo-terni. Totale km. 42,195. Omologato, asfaltato, misto, panoramico, chiuso al traffico compatibilmente con le primarie esigenze della circolazione del giorno.**

**3-Partenza ore 9:30 tempo massimo stabilito ore 6.**

**4-Il ritrovo è fissato alle ore 8.00 presso piazza della Repubblica, Terni.**

**Parcheggio in via Giovanni Prati, camposcuola casagrande**

**4bis-Consegna pettorali e pacco gara presso expo marathon Palaterni, viale dello stadio da sabato 15 ore 9.30, per chi non arriva il giorno prima, ritiro pettorale alla partenza.**

**Chi lo ritenesse opportuno può compilare il retro del proprio pettorale.**

**5-Il percorso sarà interamente frecciato e i concorrenti sono tenuti a rispettare il Codice della Strada.**

**6-Saranno istituiti posti di controllo. Verranno squalificati tutti coloro che devieranno o usufruiranno di mezzi meccanici e non avranno il pettorale ben in vista.**

**7-Agli atleti in gara è proibito farsi affiancare da atleti fuori gara a piedi e in bicicletta, pena l'immediata squalifica.**

**8-La corsa avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.**

**9-Ristoro e spugnaggio come da regolamento FIDAL, e per celiaci.**

**10-Assistenza medica con ambulanze al seguito e personale medico sanitario a bordo**

**11-Servizio Radio CB: a cura della Protezione Civile**

**12-Cronometraggio: con chip elettronico da non restituire**

**12-a Servizio Pacemaker nella maratona e nella mezza. Vedi sito**

**Tempi Maratona: 3.15 -3.30-3.45-4.00-4.15-4.30-5.00**

**Tempi Mezza Maratona: 1.37-1.45-1.52-2.00-2.07-2.15**

**13-Pacco gara**

**maratona:**

**- t-shirt tecnica con logo maratona, cuore di cioccolato, pacco alimentare, ingresso cascata scontato (max 200).**

**A tutti gli arrivati: Medaglia ricordo.**

**mezza maratona:**

**- t-shirt tecnica con logo maratona, cuore di cioccolato, ingresso cascata scontato (max 200). A tutti gli arrivati: Medaglia ricordo.**

**14-Premiazioni**

**-Premio alle prime 12 coppie classificate della maratona, e della mezza maratona, iscritti in coppia**

**entro il 10 febb., maschio e femmina, partner nella vita o nella corsa, considerando la somma del real time di ognuno. Vinci il pettorale delle piu' belle maratone.**

**Premiazione prime 3 coppie maratona e mezza sul palco.**

**-Premi r.s. per le prime 7 societa' con almeno 20 arrivati nella 42,195 e 21,097 km.**

**I° soc. class. 500€**

**II soc. class. 300€**

**III soc. class. 200€**

**IV soc. class. 150€**

**V soc. class. 100€**

**VI soc. class. 100€**

**VII soc. class. 50€**

**La classifica verra' stilata assegnando 2 punti per ogni maratoneta arrivato 1 punto per ogni arrivato nella 21km. Per le societa' fuori regione Umbria sara' assegnato un ulteriore bonus di 15 punti. A parita' di punteggio prevale la squadra con piu' maratoneti.**

**-Premi**

**Assoluti 3 maschili - 3 femminili, per la 42,195 km;**

**maschi**

**I Class. 600,00€ - 1000,00€ con tempo inferiore a 2h 20'**

**II Class. 300,00€**

**III Class. 200,00€**

**IV Class. 150,00€**

**V Class. 80,00€**

**femmine**

**I Class. 600,00€ - 1000,00€ con tempo inferiore a 2h 40'**

**II Class. 300,00€**

**III Class. 200,00€**

**IV Class. 150,00€**

**V Class. 80,00€**

**Italiani ed equiparati maschi e femmine:**

**I Class. 150,00€**  
**II Class. 100,00€**  
**III Class. 70,00€**

**IV Class. 50,00€**

**V Class. 40,00€**

**Nessun premio sarà pagato il giorno della gara, saranno pagati il 31 marzo 2026**

**Per la 21,097 km gli assoluti ( 3 maschi e 3 femmine)**

**I Class. 150,00€**  
**II Class. 100,00€**  
**III Class. 50,00€**

**Italiani maschi e femmine:**

**I Class. 75,00€**

**-premi categorie:**

**saranno premiate le seguenti categorie:**

**maschili: 18/34 anni 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65/69 70 75 e oltre**

**femminili: 18/34 anni 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65/69 70 75 e oltre**

**3 premi a categoria**

**-Per i Ternani traguardo volante all'arrivo della maratona, memorial Alberto Nullo, persona esemplare dedita per tutta la vita al podismo Ternano ed Umbra.**

**I titolari di Runcard non hanno diritto ai premi in denaro.**

**15-I partecipanti per il solo fatto dell'iscrizione esonerano l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per danni a persone o cose che posso avvenire durante la manifestazione. Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 14° edizione della Maratona di San Valentino (come pubblicato sul sito [www.maratonadisanvalentino.it](http://www.maratonadisanvalentino.it)),e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità.**

**“Riconosco che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso, e che non dovrei iscrivermi e prendervi parte a meno di essere idoneo dal punto di vista medico ed adeguatamente allenato.**

**Con l'accettazione della mia richiesta d'iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio od incidente che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o tornare dall'evento, durante l'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge.**

**Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono (ma non sono limitati a) cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.**

**Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento ASD Amatori Podistica Terni, gli enti promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, l'Amministrazione Provinciale di Terni, l'Amministrazione**

**Regionale dell'Umbria, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità, di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di qualsiasi delle suddette parti, o altrimenti.”**

**16-Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di apportare tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il buon andamento della manifestazione concordate e autorizzate con CR e FIDAL Nazionale, e il diritto di sostituire i premi previsti con altri di pari valore.**

**Ai sensi del Regolamento UE 679/2016 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo.**

**Con l'iscrizione alla Maratona di San Valentino, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla gara, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.**

**17-Il pettorale potra' essere ceduto con comunicazione entro il giorno 10 febbraio 2026, a , e compilando il modulo d'iscrizione per il subentrante, diritti di segreteria 10€. Potra' essere trasferita l'iscrizione all'anno successivo, comunicandolo via mail o fax entro il 12 febbraio 2026, diritti di segreteria 10€. Non è previsto il rimborso della quota.**

**18-Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente all'arbitro alle corse ed in seconda istanza per iscritto presso il TIC entro 30 minuti dalla pubblicazione dell'ordine di arrivo della gara di riferimento, debitamente siglato dall'arbitro all'arrivo, accompagnato dalla tassa di € 100,00 restituibili in caso di accettazione.**

**19-Scarpe da gara, sono ammesse solo quelle previste dal World Athletics come indicato nel sito WA**

**Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le norme tecniche emanate dalla Fidal per l'anno in corso.**

**A.S.D. Amatori Podistica Terni**

**IL PRESIDENTE  
dell'A.S.D. Amatori Podistica Terni  
Alessio Schiavo**